

令和7年度

総合型クラブサミット



アクティブ・チャイルド・プログラム
(JSPO-ACP)

アクティブ・チャイルド・プログラムとは?
(JSPO-ACP)
日本スポーツ協会が開発した子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得するための運動プログラム。



健康運動

日 時:令和8年1月25日 日曜日

午前9時30分~午後3時40分

場 所:秋田県スポーツ科学センター

主 催 秋 田 県

○講 師:アクティブ・チャイルド・プログラム (JSPO-ACT)
(秋田県スポーツ少年団 副本部長 小笠原 重 夫 氏
副本部長 村 山 一 郎 氏)
健康運動指導 (健康運動指導士 原 田 三 枝 氏)

○日 程

9:15～ 9:30 受 付
9:30～ 9:40 開会行事
9:40～10:40 講 義
「アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)とは?」
10:40～11:00 休 憩
11:00～12:00 実 技
「アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)体験」
12:00～13:30 昼 食・休 憩
13:00～15:00 講 義
「健康寿命の延伸と運動の三要素」
実 技
「健康づくりのための運動の実践」
15:00～15:10 休 憩
15:10～15:40 情報交換「事業を継続するための課題」

*一部のプログラムのみの参加も可能です。担当へお問い合わせください。

○申込方法:①メール又はFAXで下記に申込書を送信する。

スポーツ科学センター 担当:伊藤

E-mail:ito-kimiyuki@pref.akita.lg.jp

F A X:018-863-0008

②左のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取り、
Googleフォームに必要事項を記入して送信する。



Google フォームは
こちらから→

*実施要項及び申込書は、スポーツ科学センターのHPにも掲載しています。

○問合せ先:秋田県スポーツ科学センター 担当:伊藤

TEL:018-864-6225